



E-Mail Newsletter

18. OKTOBER 2024

AUSGABE **10** / 2024

Ambulante Herzsportgruppe Sigmaringen e.V.

Am Riedbaum 23
72488 Sigmaringen

Telefon
07571 – 5 25 00

Fax
07571 – 6 36 44

E-Mail
herzsport.sigmaringen@t-online.de

Internet:
<https://www.herzsport-sig.de>

Vereinsregister
VR 710551, AG Ulm

Bankverbindung
Volksbank Bad Saulgau
IBAN: DE88650930200042600006
BIC: GENODES1SLG

Unsere Gläubiger-Id:
DE67HSG00000141256



Impressum

Ambulante Herzsportgruppe
Sigmaringen e.V.
K.H. Behrendt, 1. Vorsitzender
Am Riedbaum 23
D-72488 Sigmaringen
Telefon: 07571/5 25 00
Fax: 07571/6 36 44
Zentrales Vereinsregister Ulm,
VR 710551

Web: www.herzsport-sig.de
Falls Sie den Newsletter abbestellen möchten, schreiben Sie uns eine Mail an herzsport.sigmaringen@t-online.de

Nächste Termine „Herzsport-Wandergruppe“

Wie bekannt findet immer am 1. Montag jeden Monats, der kein Feiertag ist, für unsere Vereinsmitglieder unsere „Herzsport-Wandergruppe“ statt. Hierzu sind auch deren Angehörige mit eingeladen.

Nächste Wanderung am Montag, 04.11.2024; Treffpunkt: Wanderparkplatz beim Café Donau, rechts bei Abfahrt Brücke Gutenstein, 14 Uhr.

Wanderung auf der Höhe beim Teufelsloch! Anschließende Einkehr im Brigelhof Langenhart.

Für die Herzsport-Wanderer gibt es eine WhatsApp-Gruppe!

Wer dieser Gruppe beitreten will, meldet sich bei Hermann Dreher, Tel.: 0173 659 1407.



Der Herbst hat begonnen und als Überraschung funktioniert die Heizung in der Halle wieder und so kann der normale Übungsbetrieb wieder auch ohne schnattern flott von statten gehen. Die Ferienzeit hat doch bei einigen die Gelenke etwas anrosten lassen und bei manchen ist die Gefahr des Muskelkaters etwas näher gerückt. Diesen Eventualitäten können wir nun wieder tatkräftig und sportiv zu Leibe rücken und damit auch unserer Herzgesundheit etwas Gutes

tun. Den Neuen in unseren Gruppen wünschen wir an dieser Stelle viel Spaß und auch gute Besserung auf dem Weg einer erfolgreichen Rehabilitation nach ihrer „Herzreparatur“.

Bleibt gesund, achtet auf euch und genießt einen hoffentlich noch schönen Herbst.

Und immer gilt unser Wahlspruch: **HERZ, HERZ BLEIB FIT!**

Euer Karl-Heinz Behrendt

Übrigens ...

Unsere Internetseite <https://www.herzsport-sig.de> enthält außer dem aktuellen Terminplan weitere Informationen und Hinweise.

Telefonischer Gruppenkontakt: Erika Trusch, Mobil 0152 0357 7390

Terminvormerkungen und Sonstiges

Herbstferien vom 28.10. bis 3.11.2024!

Versicherte der AOK und BBK ZF & Partner benötigen bei korrekt erstellter Herzsport-Verordnung 56 durch den Arzt keine gesonderte Genehmigung mehr von diesen beiden Kassen. Sie können ihre Verordnung direkt bei uns zur weiteren Sport-Teilnahme abgeben. Eigene Unterschrift nicht vergessen!

Versicherte aller anderen Kassen benötigen weiterhin ihre gesonderte Genehmigung!

Änderungen im Versichertenverhältnis bzw. bei den Versicherten-Ausweisen bitte immer unbedingt zügig mitteilen! Ebenso natürlich Änderungen bei Adressen, Telefon-Anschlüssen und Ähnlichem.