



E-Mail Newsletter

6. NOVEMBER 2024

AUSGABE **11** / 2024

Ambulante Herzsportgruppe Sigmaringen e.V.

Am Riedbaum 23
72488 Sigmaringen

Telefon
07571 – 5 25 00

Fax
07571 – 6 36 44

E-Mail
herzsport.sigmaringen@t-online.de

Internet:
<https://www.herzsport-sig.de>

Vereinsregister
VR 710551, AG Ulm

Bankverbindung
Volksbank Bad Saulgau
IBAN: DE88650930200042600006
BIC: GENODES1SLG

Unsere Gläubiger-Id:
DE67HSG00000141256



Impressum

Ambulante Herzsportgruppe
Sigmaringen e.V.
K.H. Behrendt, 1. Vorsitzender
Am Riedbaum 23
D-72488 Sigmaringen
Telefon: 07571/5 25 00
Fax: 07571/6 36 44
Zentrales Vereinsregister Ulm,
VR 710551

Web: www.herzsport-sig.de
Falls Sie den Newsletter abbestellen möchten, schreiben Sie uns eine Mail an herzsport.sigmaringen@t-online.de

Nächste Termine „Herzsport-Wandergruppe“

Wie bekannt findet immer am 1. Montag jeden Monats, der kein Feiertag ist, für unsere Vereinsmitglieder unsere „Herzsport-Wandergruppe“ statt. Hierzu sind auch deren Angehörige mit eingeladen.

Nächste Wanderung am Montag, 02.12.2024; Treffpunkt 14 Uhr: Neuer Bahn-Parkplatz beim Lidl in Sigmaringen.

Kleine, ebene Wanderung entlang der Donau-Au und durch den Prinzenpark in Sigmaringen mit anschließender Einkehr in den Fideliswiesen.

Für die Herzsport-Wanderer gibt es eine WhatsApp-Gruppe !

Wer dieser Gruppe beitreten will, meldet sich bei Hermann Dreher, Tel.: 0173 659 1407.



Die SRH-Klinik Sigmaringen veranstaltet im Rahmen der Herzwochen der Deutschen Herzstiftung auch dieses Jahr wieder einen Vortrag mit dem Thema „Stärken Sie Ihr Herz - Herzschwäche erkennen und behandeln“. Referent wird Kardiologe Dr. Flaig sein, der im Anschluß auch für Fragen und Gespräche zur Verfügung stehen wird. Die Veranstaltung dauert etwa 90 Minuten und findet im SRH Klinikum Sigmaringen am 14. November um 19 Uhr statt. Das Thema ist gerade für uns mit Sicherheit sehr interessant. Vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

Für unsere Vereinsmitglieder ist die Einladung mit Tagesordnung zur ordentlichen Mitgliederversammlung 2024 am Wochenende versendet worden. Den Termin am Samstag, 23.11.2024 bitte ich vorzumerken und hoffe auf zahlreiche Teilnahme.

Bis dahin gute Zeit, viel Bewegung und achtet auf eure Gesundheit.

Denn immer gilt unser Wahlspruch: **HERZ, HERZ BLEIB FIT!**

Euer Karl-Heinz Behrendt

Übrigens ...

Unsere Internetseite <https://www.herzsport-sig.de> enthält außer dem aktuellen Terminplan weitere Informationen und Hinweise.

Telefonischer Gruppenkontakt: Erika Trusch, Mobil 0152 0357 7390

Terminvormerkungen und Sonstiges

Hauptversammlung am 23.11.2024, Schützenhaus Vilsingen! Einladungen sind raus!
Jahresabschluss am 6.12.2024, Reservistenheim Krauchenwies! Einladungen kommen.

Versicherte der AOK und BBK ZF & Partner benötigen bei korrekt erstellter Herzsport-Verordnung 56 durch den Arzt keine gesonderte Genehmigung mehr von diesen beiden Kassen. Sie können ihre Verordnung direkt bei uns zur weiteren Sport-Teilnahme abgeben. Eigene Unterschrift nicht vergessen!

Versicherte aller anderen Kassen benötigen weiterhin ihre gesonderte Genehmigung!

Änderungen im Versichertenverhältnis bzw. bei den Versicherten-Ausweisen bitte immer unbedingt zügig mitteilen! Ebenso natürlich Änderungen bei Adressen, Telefon-Anschlüssen und Ähnlichem.