



# E-Mail Newsletter

20. MÄRZ 2025

AUSGABE **03** / 2025

## Ambulante Herzsportgruppe Sigmaringen e.V.

Am Riedbaum 23  
72488 Sigmaringen

**Telefon**  
07571 – 5 25 00

**Fax**  
07571 – 6 36 44

**E-Mail**  
[herzsport.sigmaringen@t-online.de](mailto:herzsport.sigmaringen@t-online.de)

**Internet:**  
<https://www.herzsport-sig.de>

**Vereinsregister**  
VR 710551, AG Ulm

**Bankverbindung**  
VR Bank  
Donau-Oberschwaben eG  
IBAN: **DE8865093020004260006**  
BIC: **GENODES1SLG**

Unsere Gläubiger-Id:  
DE67HSG00000141256



### Impressum

Ambulante Herzsportgruppe  
Sigmaringen e.V.  
K.H. Behrendt, 1. Vorsitzender  
Am Riedbaum 23  
D-72488 Sigmaringen  
Telefon: 07571/5 25 00  
Fax: 07571/6 36 44  
Zentrales Vereinsregister Ulm,  
VR 710551

Web: [www.herzsport-sig.de](http://www.herzsport-sig.de)  
Falls Sie den Newsletter abbestellen möchten, schreiben Sie uns eine Mail an

### Nächste Termine „Herzsport-Wandergruppe“

Wie bekannt findet immer am Beginn jeden Monats für unsere Vereinsmitglieder unsere „Herzsport-Wandergruppe“ statt. Hierzu sind auch deren Angehörige mit eingeladen.

**Nächster Termin am Montag, 7.04.2025; Treffpunkt 14 Uhr: Parkplatz Bittelschießer Täle.**  
Rundwanderung in und um´s Bittelschießer Täle! Die abschließende Einkehr ist im Cafe Fideliswiesen in Sigmaringen reserviert.

**Für die Herzsport-Wanderer gibt es eine WhatsApp-Gruppe !**

Wer dieser Gruppe beitreten will, meldet sich bei Hermann Dreher, Tel.: 0173 659 1407.



**D**er Frühling hat begonnen und damit auch die für manche nicht so angenehme Pollensaison. Schnupfen, Husten, Augentränen erschweren mehr oder weniger die Freude am Erwachen der Natur. Auch das wieder vermehrte Aufkommen von Infekten ist einer der Dinge, ohne die man sicher auskommen kann. So haben die alten Hausmittelchen wie Zwiebelsud, Quarkwickel und Vitaminsäftchen wieder Konjunktur und helfen diesen Widrigkeiten mit Erfolg zu begegnen. Auch die zurzeit grassierende Infekt-Häufigkeit erfordert so manche Unterbrechung der gewohnten Aktivitäten, was wir ja auch im Moment bei unseren Sportstunden feststellen können. Aber bei allen derartigen Erschwernissen ist es erfreulich, wie die Teilnehmerzahlen bei unseren Sportstunden wieder

zahlreich zunehmen und die Warteliste für neue Teilnehmer deshalb immer eng bleibt. Derzeit sind schon wieder 5 Bewerber um freiwerdende Plätze in den Startlöchern...

Damit dies alles organisiert werden kann, ist deshalb auch die Einhaltung der Gruppen und auch Mitteilung eventueller längerer Ausfallzeiten dringend erforderlich.

Weiterhin viel Spaß und vor allem Erfolg bei unseren gemeinsamen Bemühungen um eine positive Herzgesundheit -

verbunden mit unserem Wahlspruch „**HERZ, HERZ BLEIB FIT!**“!

*Euer Karl-Heinz Behrendt*

### Übrigens ...

Unsere Internetseite <https://www.herzsport-sig.de> enthält außer dem aktuellen Terminplan weitere Informationen und Hinweise.

**Telefonischer Gruppenkontakt: Erika Trusch, Mobil 0152 0357 7390**

### Terminvormerkungen und Sonstiges

**OSTERferien 14.04. bis 26.04.2025.**

**Die Mitgliederversammlung 2025 ist in Vorbereitung. Einladungen erfolgen demnächst.**

Versicherte der **AOK** und **BBK ZF & Partner** benötigen bei korrekt erstellter Herzsport-Verordnung 56 durch den Arzt keine gesonderte Genehmigung mehr von diesen beiden Kassen. Sie können ihre Verordnung direkt bei uns zur weiteren Sport-Teilnahme abgeben. Eigene Unterschrift nicht vergessen!

**Versicherte aller anderen Kassen benötigen weiterhin ihre gesonderte Genehmigung!**

**Änderungen im Versichertenverhältnis bzw. bei den Versicherten-Ausweisen bitte immer unbedingt zügig mitteilen! Ebenso natürlich Änderungen bei Adressen, Telefon-Anschlüssen und Ähnlichem.**